

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 13 " 06 20 23 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Хашу, рисовая каша	150	150	125.5	153.5
	Вареное яйцо с маслом	40	50	100.4	125.5
	Корейский салат	180	200	68.8	76.0
	Жидкое	—	20	—	33.8
II завтрак	Фрукты	100	100	96.0	96.0
Обед	Суп с копчен. рыбой	150	200	89.6	120.0
	Фасоль в том. соусе	60	80	159.2	212.2
	Фарш картофельный	120	150	115.8	144.8
	Сок апельсиновый	150	200	64.5	86.0
	Жидкое	20	30	33.8	50.6
	Жидкое	15	20	30.1	40.8
Подник	Флашка соевая	50	50	161.5	161.5
	Молоко	150	200	81.5	110.0
Ужин	Салат из зел. горош.	40	60	23.0	37.9
	Омлет натурал. ч.	150	200	200.8	305.0
	Чай с сахаром	120/15	120/15	20.4	20.4
	Жидкое	25	20	42.2	33.8